

# Obiettivo Girasole

## webinar gratuito

di attività per le donne over 30 con carichi di cura  
in collaborazione con il Comune di Arese

**15 febbraio dalle 10.00 alle 12.00**  
**online su piattaforma Microsoft Teams**

## Grazie al webinar potrai:

- conoscere quante questioni apre il tema "Donne e lavoro"
- riattivarti verso la ricerca del lavoro
- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- valorizzare la tua identità e le **soft skills** utili alla ricerca lavorativa
- allenarti al cambiamento e capire quali sono gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro, in equilibrio con i carichi di accudimento (work-life balance) e che tenga conto delle esigenze del mercato del lavoro post-Covid
- scoprire i servizi di AFOL Metropolitana come possibile risposta alle tue necessità



## Partecipa inquadrando il QR-Code

Riceverai via email  
il link per partecipare  
al webinar 48 ore prima  
dell'evento.

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività, in un contesto pandemico che le vede tra le categorie più colpite dall'emergenza sanitaria.